

Ingredientes Alergénios

Selfish with a Twist



A informação compilada relativa a ingredientes alergénios, só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. **Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida esta mesma informação.** Esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, o rótulo original da matéria-prima tem de ser consultado.

PARA INICIAR...

Salada de Bacalhau
Salada de Polvo

Alergénios

peixe, sulfitos, soja, tremoço, glúten, ovo, frutos de casca rija, sésamo
moluscos, crustáceos, sulfitos

Mix with a Twist
Caprichos do Mar
Aros de Cebola
Asinhas de Frango

moluscos, peixe, ovo, leite, crustáceos, glúten, aipo, sulfitos
moluscos, peixe, ovo, leite, crustáceos
glúten, ovo
glúten, aipo, ovo

Sopa de Peixe
Sopa do Dia: Creme de Espinafres
Sopa do Dia: Creme de Cenoura

soja, gluten, sulfitos, peixe, crustaceos, ovo
sulfitos
sulfitos

Carcacinha com Manteiga
Paté de Cavala

glúten, soja, sésamo, leite
peixe, ovo, glúten, mostarda, aipo

CROCANTES DE FRANGO (TWISTS)

Coleslaw (Miami)
Queijo (Colorado)
Picante (Atlanta)
Bacon (Alabama)

Alergénios (sem acompanhamento, inclui pão brioche)

glúten, ovo, leite, sulfitos, mostarda
glúten, ovo, leite, sulfitos
glúten, ovo, leite, sulfitos
glúten, ovo, leite, soja, mostarda, sulfitos, dióxido de enxofre

Crocante de Frango

glúten, ovo, aipo

Nuggets de Frango

glúten, aipo, ovo

HAMBÚRGUERES DE VACA - PÃO BRIOCHE

Grelhado (New York)
Queijo e Bacon (Philadelphia)
Cogumelos (Washington)
Pimenta (Chicago)

Alergénios (sem acompanhamento, inclui pão)

glúten, ovo, leite, aipo, sulfitos, soja
glúten, ovo, leite, sulfitos, soja
leite, glúten, ovo, sulfitos, soja, aipo
glúten, ovo, leite, sulfitos, soja, aipo

HAMBÚRGUERES DE VACA - NO PRATO

Grelhado (Las Vegas)
Queijo e Bacon (Texas)
Cogumelos (Dallas)
Pimenta (New Orleans)

Alergénios (sem acompanhamentos)

sulfitos, glúten, soja, ovo, aipo
sulfitos, glúten, soja, leite, ovo
sulfitos, glúten, soja, ovo, leite, aipo
sulfitos, glúten, soja, leite, ovo, aipo

BIFES GRELHADOS

Coração de Alcatra
Lombo de Novilho

Alergénios (sem molho e sem acompanhamentos)

sem alergénios
sem alergénios

Ingredientes Alergénios

Selfish with a Twist



A informação compilada relativa a ingredientes alergénios, só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. **Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida esta mesma informação.** Esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, o rótulo original da matéria-prima tem de ser consultado.

PEIXE GRELHADO

Lombo de Salmão
Lombo de Atum
Filetes de Dourada

Alergénios (sem molho e sem acompanhamentos)

peixe
peixe
peixe

BRASEADOS

Salmão Braseado (Mushi Sake)
Atum Braseado (Kihada)

Alergénios (sem molho e sem acompanhamentos)

peixe, sésamo
peixe, sésamo

SALADAS

Portuguesa
Açoriana
Nórdica

Alergénios

sulfitos, tremoço, soja, peixe, ovo
peixe, glúten, soja, leite
peixe, glúten, soja, leite

PEIXE SALTEADO

Pica-pau de Atum

Alergénios (sem acompanhamentos)

peixe, leite, sulfitos, glúten, mostarda, aipo, ovo

HAMBÚRGUERES DE PEIXE - PÃO BRIOCHE

Pescada Gourmet (Maresia)
Salmão com Funcho (Capitão)
Atum com Coentros (Borda Fora)

Alergénios (sem acompanhamentos, inclui pão)

glúten, ovo, leite, peixe, sésamo
glúten, ovo, peixe
glúten, ovo, peixe, moluscos

HAMBÚRGUERES DE PEIXE - NO PRATO

Pescada Gourmet (Levante)
Salmão com Funcho (Capitão em Terra)
Atum com Coentros (Borda Dentro)

Alergénios (sem acompanhamentos e sem molho)

peixe, sésamo
peixe
peixe

FISH BOWLS

Tasty (base arroz sushi)
Mistic (base arroz sushi)
Rock (base arroz sushi)
Baltic (base arroz sushi)

Alergénios

glúten, sulfitos, peixe, soja, sésamo, frutos casca rija, amendoim
glúten, sulfitos, peixe, soja, sésamo
glúten, sulfitos, soja, moluscos, crustáceos, sésamo
glúten, sulfitos, tremoço, soja, peixe, sésamo, ovo, frutos de casca rija

Tasty (base quinoa)
Mistic (base quinoa)
Rock (base quinoa)
Baltic (base quinoa)

peixe, soja, glúten, sésamo, frutos casca rija, amendoim
peixe, soja, sésamo, glúten
soja, moluscos, crustáceos, sulfitos, sésamo
sulfitos, tremoço, soja peixe, glúten, ovo, frutos de casca rija, sésamo

Ingredientes Alergénios

Selfish with a Twist



A informação compilada relativa a ingredientes alergénios, só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. **Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida esta mesma informação.** Esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, o rótulo original da matéria-prima tem de ser consultado.

TIMBALES

Bacalhau (Do Norte)
Cavala (Cardume)
Vegetariano
Polvo (Lagareiro)

Alergénios (sem acompanhamentos)

sulfitos, tremoço, soja, glúten, ovo, frutos casca rija, sésamo, peixe
glúten, ovo, frutos de casca rija, sésamo, soja, peixe
glúten, ovo, frutos de casca rija, sésamo, amendoim, soja
glúten, ovo, frutos de casca rija, sésamo, moluscos, crustáceos

SOBREMESAS CASEIRAS

Mousse de Chocolate Gelada
Mousse de Lima
Baba de Camelo Gelada
Pudim de Ovos
Laranja com Canela

Alergénios

soja, amendoim, frutos de casca rija, glúten, leite, ovo
leite, glúten, soja, sulfitos
ovo, leite, amendoim, frutos casca rija, sésamo
leite, ovo
aipo, sésamo, mostarda

EXTRAS... ACOMPANHAMENTOS

Arroz Oriental
Batata Assada com Rosmaninho
Batata Frita com Maionese
Legumes Assados
Puré de Açafrão das Índias
Salada Mista Temperada com Molho Balsâmico

Alergénios

leite
sem alergénios
sulfitos, ovo
sem alergénios
sulfitos, sésamo, aipo, mostarda
dióxido de enxofre e sulfitos, glúten, mostarda, aipo, ovo

EXTRAS... MOLHOS

Maionese
Maionese de Limão
Maionese de Ostra
Maionese de Wasabi
Maionese Picante
Maionese Extra Picante
Molho Balsâmico
Molho Barbecue
Molho de Mostarda e Mel
Molho de Sésamo
Molho Ponzu Lima
Molho de Soja
Molho de Tomate, Limão e Coentros
Molho Teriyaki
Molho de Cogumelos
Molho de Manteiga
Molho de Pimenta
Heinz Ketchup

Alergénios

ovo
ovo
ovo, glúten, moluscos
ovo, mostarda
ovo
ovo
dióxido de enxofre e sulfitos, glúten, mostarda, aipo, ovo
leite
glúten, mostarda, aipo, ovo, dióxido de enxofre, sulfitos
glúten, soja, ovo, mostarda, sésamo
soja, glúten
soja, glúten
soja, glúten
soja, glúten
glúten, ovo, leite, aipo, sulfitos
leite
leite, glúten, ovo, aipo, sulfitos
aipo

Ingredientes Alergénios

Selfish with a Twist



A informação compilada relativa a ingredientes alergénios, só é válida com o rigoroso cumprimento das Fichas Técnicas. **Qualquer alteração de marca de matéria-prima invalida esta mesma informação.** Esta compilação não tem em linha de conta quaisquer contaminações cruzadas que possam ocorrer no processo produtivo, pelo que face à diversidade de ingredientes que manipulamos, não conseguimos garantir a ausência de alergénios originalmente não identificados. Em caso de dúvida, o rótulo original da matéria-prima tem de ser consultado.

EXTRAS... OUTROS

Ovo Estrelado
Alface Ripada
Cubos de Manga
Salada Coleslaw
Cornichons
Bacon Grelhado
Queijo Cheddar (creme)

Alergénios

ovo
sem alergénios
sem alergénios
sulfitos
sulfitos
sem alergénios
leite, ovo

PÃES

Carcacinha
Pão Brioche

Alergénios

glúten, soja, sésamo
glúten, ovo

SANGRIAS

Sangria Branca (Jarro)
Sangria Tinta (Jarro)
Copo de Sangria

Alergénios

aipo, sésamo, mostarda, sulfitos
aipo, sésamo, mostarda, sulfitos
sulfitos

ESPIRITUOSAS

Gin Gordons
Mojito
Caipirinha
Caipiroska

Alergénios

sem alergénios
sem alergénios
sem alergénios
sem alergénios

SOFT DRINKS

Limonada com Hortelã
Chá Gelado de Maçã e Canela
Sumo de Laranja Natural

Alergénios

sem alergénios
sem alergénios
sem alergénios